



気をつけたい！

## 子どもの 感染性胃腸炎

原因は **違うウイルス** かも…



	ノロウイルス	ロタウイルス
流行時期	11月～2月頃がピーク	1月から4月にかけて増加
注意すべき年齢	年齢を問わずかかります。特に子どもやお年寄りには誤嚥による窒息などに注意しましょう。	0～6歳の乳幼児期がかかりやすく、重症化することがあります。
主な症状	多くは <b>突然のおう吐</b> から始まり、吐き気、下痢、腹痛が主な症状。発熱は軽度。 	水のような白い便の下痢や、おう吐を繰り返すのが特徴。ほかに発熱、腹部の不快感、腹痛など。  ※ロタウイルスは任意のワクチンがあります。

★ 家族みなさんで手洗い、うがい、お口のケアはしっかり行い、予防につとめましょう。

★ 感染してしまったら??

水分・栄養補給を心がけ、回復を待つこととなります。

★ こんなときはすぐに医療機関へ！！

- ・意識状態が悪い時
- ・けいれんなど、合併症が疑われとき
- ・脱水症状がひどい時

おしっこの回数や量が減る ・ 皮膚やくちびるが乾燥している  
起き上がれず、ぐったりしている など



えっ、こんなことで？  
低温やけどに注意



低温やけどとは…

心地の良いと感じる温度（40～50℃程度）のものに長時間皮ふが接すると起こります。

○カイロ

同じ部位に密着させたまま長時間放置は危険。熱さを訴えたえらすぐに外してあげてください。



○ゆたんぼ

布団の中に入れて眠るのは危険。布団を温めたら、眠る前に布団からだしましょう。



★お子さんは見たことないものをつい触ってしまうことがあります。それが、ストーブだったら、やけどをしてしまいます。この季節は、お家以外の場所での暖房器具には十分に気をつけてあげましょう。

○電気毛布

子どもを包んだままにしないようにしましょう。使用するときには設定温度を下げるなどの工夫を。



♪♪ 口の中がきれいになると、気持ちいい ♪♪

食べたら磨く習慣をつけましょう。歯みがきの後は、「お口の中が気持ちいいね」と声をかけたりして、歯磨きが嫌な時間にならないように楽しい時間にしましょう！

★ 大人が1日1回は仕上げみがきをしてあげましょう

★ 週に1回はお口の中の点検を！



特に年長児は、生え変わりにより乳歯がぐらついたり、永久歯が生えたり、乳歯の奥歯の奥から歯の王様「6歳臼歯」という大切な歯も生えてきますので、よく見てあげましょう。（生え変わりは個人差があります）

『 あま市 歯と口腔の健康条例は 健康づくりの基本です 』