



わらべうた



☆ととけっこう

♪ととけっこう よがあけた まめでっぽう おきてきな

(“まめでっぽう”を子どもの名前に変えて歌う)

(両手で顔を覆い、“おきてきな”の後に両手を開いて、おはようと言って親子で顔を見合わせる。)



☆おさらにたまごに (ハンカチやタオルなどを使用)

♪おさらに たまごに はしかけ ホイ

(ハンカチを両手で丸めて“ホイ”で両手を開いて手の上に乗せたり、お皿に乗せたりする。)



(ハンカチを片手に持ち、リズムに合わせて上下させ“ホイ”で離す。)



☆ふくすけさん

♪ふくすけさん えんどうまめが こげるよ はやくいって かんましな

(手の指または、足の指を親指から小指にかけて順番に触っていく。小指まで行ったら、親指に向かって触っていく。“かんましな”で親指に戻る。)



☆いなかのおじさん

♪いなかのおじさん たんぼみちをとおって かえるをふんで げのげのげ

(座った状態でママは、足を伸ばして子どもを膝に乗せ、歌に合わせてリズムを取りながら上下に動かし“げのげのげ”で両足を開き子どもをまたの間に下ろす。)



(立った状態で子どもを抱っこして歌に合わせて足踏みし、“げのげのげ”で膝を少し曲げる)



☆とうだほしや

♪どうだほしや しづめ みたひとは さかえ

(星のペーパーサートを使い子どもの前で、ゆらゆら揺らし“さかえ”の後できらきらさせる。)



子育て支援センター・つどいの広場でわらべうたあそびを行っています。

遊びに来てくださいね！

